Подписано цифровой подписью: И.Н.Асанова
Дата: 2024.02.16 11:09:53 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	155		170	4	6	24
	гор.напиток	266	Чай с молоком и сахаром	200		56	2	1	10
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	25		110	1	8	8
	фрукты	к/к	Банан свежий	150		144	2	1	32
	хлеб белый	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		51	1	3	5
	1 блюдо	ТТК№90	Суп крестьянский с крупой и мясом	220		123	6	6	10
	2 блюдо	ТТК№312	Котлеты рубленные из птицы,запеченые в соусе	140		155	10	9	9
	гарнир	ТТК№320	Каша гречневая рассыпчатая	150		238	6	6	38
	сладкое	442	Сок яблочный	200		87	1	0	20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12
	сладкое	ТТК№-43	Йогурт массовая доля жира 2,5%	125		94	4	3	13