



Утверждаю от 09.01.2024 г.
Генеральный директор
ООО "БАЗА "МАРИЯ"
/ Е.К.Россошанский



Согласовано
Директор ГБОУ № 425
/ И.И.Александров

МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
Завтрак- 117,60 руб
Обед- 176,40 руб

11 день

02 февраля 2024г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/20 | 5,9 | 5,8 | 10,3 | 116,6 | 3 | 2008 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 4,8 | 6,2 | 30,1 | 196,7 | 189 | 2008 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200 | 1,8 | 1,3 | 9,6 | 56,4 | 267 | 2014 |
| ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ | 120 | 0,5 | 0,5 | 41,0 | 172,0 | 423 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 565 | 13,0 | 13,8 | 91,0 | 541,7 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,8 | 0,0 | 1,8 | 13,0 | ТТК№-017 | |
| СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250/20/5 | 5,5 | 7,3 | 17,5 | 178,9 | 65 | 2014 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ | 280 | 17,7 | 18,0 | 44,0 | 268,4 | ТТК№-92 | |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | 1,0 | 0,3 | 20,0 | 86,5 | 442 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 2,7 | 1,5 | 17,3 | 78,0 | к/к | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,2 | 2,0 | 20,5 | 114,6 | к/к | |
| ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 % | 125 | 3,5 | 3,1 | 13,2 | 93,8 | ТТК№-435 | |
| Итого за прием пищи: | 1080 | 34,4 | 32,2 | 134,3 | 833,2 | | |
| Всего за день: | | 47,4 | 46,0 | 225,3 | 1 374,9 | | |

Зав. Производством

М.А. Дмитриева