Подписано цифровой подписью: Асанова И.Н.
Дата: 2023.09.22 10:01:47 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 27.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный | 150 | | 222 | 14 | 17 | 3 |
| | гор.напиток | ТТК-393 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 88 | 3 | 2 | 15 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 35 | | 101 | 5 | 5 | 10 |
| | фрукты | ТК№-368 | Яблоко свежее | 115 | | 54 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 20 | | 58 | 2 | 1 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК-11 | огурец свежий | 60 | | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 76 | Борщ с капустой, картофелем,мясом, сметаной и зеленью петрушки | 215 | | 122 | 5 | 7 | 16 |
| | 2 блюдо | 245 | Рыба припущенная с овощами | 150 | | 218 | 12 | 8 | 27 |
| | гарнир | 335 | Пюре картофельное | 150 | | 138 | 3 | 5 | 21 |
| | сладкое | ТТК-81 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 30 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 114 | 3 | 2 | 21 |
| | хлеб черн. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 52 | 2 | 1 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |