Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 21.09.2023

Подписано цифровой подписью: Асанова И.Н.
Дата: 2023.09.15 12:43:27 +03'00'

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Пудинг из творога (запеченный) с соусом	180		362	25	14	35
	гор.напиток	ТТК№393	Кофейный напиток с молоком	200		88	3	2	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	30		57	1	0	12
	фрукты	368	Яблоко	115		54	1	1	11
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	Салат из квашеной капусты с зеленью	60		43	1	2	6
	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский	265		167	2	6	16
	2 блюдо	256	Печень по -строгановски	100		168	3	9	7
	гарнир	125	Пюре картофельное с морковью	150		81	2	3	20
	сладкое	ТТК №44	Компот из свежих яблок	200		47	0	0	12
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50		143	4	3	26
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		78	3	2	17