Школа | ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | 1-4 классы

Подписано цифровой подписью: Асанова И.Н.
Дата: 2023.08.29 12:45:42 +03'00'

День | 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		222	14	17	3
	гор.напиток	ТТК-393	Кофейный напиток с молоком	200		88	3	2	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	35		101	5	5	10
	фрукты	ТК№-368	Яблоко свежее	115		54	0	0	11
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		58	2	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК-11	огурец свежий	60		9	1	0	2
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем,мясом, сметаной и зеленью петрушки	215		122	5	7	16
	2 блюдо	245	Рыба припущенная с овощами	100		191	11	6	26
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		138	3	5	21
	сладкое	ТТК-81	Компот из смеси сухофруктов	200		30	0	0	25
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12