Подписано цифровой подписью: Асанова И.Н.
Дата: 2023.08.29 12:40:00 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ №425 Кронштадтского района Санкт-Петербурга | Отд./корп: 1-4 классы | День: 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	175		269	17	10	22
	гор.напиток	ТТК№-39	Кофейный напиток с молоком	200		88	3	2	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом	30		57	1	0	12
	фрукты	к/к	Апельсин	130		56	1	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		51	1	3	5
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты, с картофелем,мясом, сметаной и зеленью	215		109	3	4	8
	2 блюдо	ТТК-271	Биточки особые	90		255	4	12	21
	гарнир	ТТК-350	Рагу овощное (3 вариант)	150		150	2	6	15
	сладкое	411	Кисель из концентрата плодово-ягодный	200		103	0	0	26
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	40		114	3	2	21
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		52	2	1	12