

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель главы администрации
Кронштадтского района
Санкт-Петербурга

_____ **Н.Г.Самохина**

« ____ » _____ 2016 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник сектора физической
культуры и спорта
администрации
Кронштадтского района
Санкт-Петербурга

_____ **Д.И. Павлов**

« ____ » _____ 2016 года

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник отдела образования и молодежной
политики и взаимодействия с общественными
организациями образования администрации
Кронштадтского района
Санкт-Петербурга

_____ **Е.Е.Рыкина**

« ____ » _____ 2016 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении тестирования по испытаниям
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
для учащихся общеобразовательных учреждений
Кронштадтского района

Санкт-Петербурга
2016

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении тестирования по испытаниям Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
для учащихся общеобразовательных учреждений
Кронштадтского района Санкт-Петербурга

1. Цели и задачи

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)" устанавливает государственные требования к физической подготовленности всех категорий граждан.

Целью внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее Комплекс ГТО), является укрепление здоровья населения и вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Комплекса ГТО:

- повышение уровня физического развития у учащихся;
- стимулирование учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация и развитие комплекса ГТО среди школьников - как одного из самых эффективных и доступных средств по определению уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в различных окружных городских соревнованиях.

2. Сроки проведения тестирования

Сдача норм Комплекса ГТО среди учащихся общеобразовательных учреждений (I-VI ступень) проводится в течение учебного года.

Возможно изменения в графике проведения испытаний в связи с погодными условиями, о чем будет сообщаться дополнительно.

При сдаче норм ГТО в тире, по адресу Цитадельское шоссе д.2 обязательно иметь при себе сменную обувь.

3. Место проведения тестирования

Место проведения тестирования	Адрес	Виды испытаний
Место тестирования №1		
Городской стадион	Тулонская аллея д.11	<ol style="list-style-type: none"> 1. Метание теннисного мяча в цель 2. Метание снаряда на дальность 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье 5. Подтягивание из вися на высокой перекладине. 6. Прыжок в длину с места или с разбега 7. Рывок гири 16 кг 8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 9. Челночный бег 3x10м 10. Бег на лыжах 11. Бег по пересеченной местности 12. Бег на длинные и короткие дистанции
Место тестирования №2		
Общеобразовательные учреждения Кронштадтского района		<ol style="list-style-type: none"> 1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Метание теннисного мяча в цель 3. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье 4. Подтягивание из вися на высокой перекладине. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Рывок гири 16 кг 7. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
Место тестирования №3		
Опорный Центр спортивной массовой работе с молодежью до призывного возраста.	Цитадельское шоссе д.2	Стрельба

Место тестирования № 5		
ФОК «Кронштадт» бассейн СПб ГАУ «Дирекция по управлению спортивными сооружениями»	Цитадельское шоссе 24, Лит.А	Плавание

4. Руководство организации и проведением сдачи норм Комплекса

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением тестирования осуществляется Администрацией Кронштадтского района г. Санкт-Петербурга.

4.2. Организация и проведение тестирования Комплекса (ГТО) возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Кронштадтский оздоровительно-спортивный центр» Отдел тестирования ГТО (СПб ГБУ «Кронштадтский ОСЦ») Отдел тестирования ВФСК (ГТО)

Руководитель Отдела тестирования – Макасюк Ольга Борисовна

Контактный телефон +7 921 309 98 63

e-mail: gto_kronshtadt@mail.ru

наш адрес в Инстаграм [gto_kronshtadt_sport](#)

наш адрес ВКонтакте <https://m.vk.com/club127808407>

Судейство видов тестирования осуществляется специалистами и инструкторами СПб ГБУ «Кронштадтский ОСЦ» Отдел тестирования ГТО

5. Порядок проведения приема нормативов Комплекса ГТО

Прием нормативов Комплекса (ГТО) проводится согласно Государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденных приказом Министерством спорта Российской Федерации от «08» июля 2014г. №575

6. Награждение и стимулирование

Учащиеся, успешно выполнившие нормативы Комплекса (ГТО) соответствующие возрастной ступени награждаются «золотым», «серебряным» или «бронзовым» знаком «Готов к труду и обороне» соответствующей ступени. К знаку прилагается именное удостоверение.

7. НОРМАТИВНО-ТЕСТИРУЮЩАЯ ЧАСТЬ Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Государственные требования к физической подготовленности населения Российской Федерации

I СТУПЕНЬ

(мальчики и девочки 1-2 классов, 6 - 8 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой Знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Челночный бег 3x10 м (сек.)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (сек.)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2.	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени					
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	5	6	13	4	5	11
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	7	9	17	4	5	11

4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола Пальцами рук	Достать пол ладонями	Касание пола Пальцами рук	Достать пол ладонями		
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий)	2	3	4	2	3	4
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин., сек.)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.30
	или на 2 км	Без учета времени					
	или смешанное передвижение 1,5 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15
Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	6	7	6	6	7

*Для бесснежных районов страны.

**При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса (ГТО) обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

2. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 10 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Временной объем в неделю, мин.
1.	Утренняя гимнастика	Не менее 70
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	120
3.	Виды двигательной активности в процессе учебного дня (динамические паузы, физкультминутки и т.д.)	150
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях	Не менее 120
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной активности	Не менее 160
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3 часов		

II СТУПЕНЬ

(мальчики и девочки 3 - 4 классов, 9 - 10 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой Знак
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 60 м (сек.)	12,0	11,6	10,5	12,9	12,3	11,0
2	Бег на 1 км (мин., сек.)	7.10	6.10	4.50	6.50	6.30	6.00
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	2	3	5	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	7	9	15

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	9	12	16	5	7	12
4	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола Пальцами рук		Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями
Испытания (тесты) по выбору							
5	Метание мяча весом 150 г (м)	24	27	32	13	15	17
6	Бег на лыжах на 1 км (мин., сек.)	8.15	7.45	6.45	8.40	8.20	7.30
	или на 2 км	Без учета времени					
	или кросс на 2 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
7	Прыжок в длину с разбега (см)	190	220	290	190	200	260
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	160	125	130	150
8	Плавание без учета времени (м)	25	25	50	25	25	50
	Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе	8	8	8	8	8	8
	Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**	6	6	7	6	6	7

* Для бесснежных районов страны.

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса (ГТО) обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

2. Знания и умения - в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

3. Рекомендации к недельному двигательному режиму
(не менее 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Временной объем в неделю, мин.
1.	Утренняя гимнастика	Не менее 105
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной активности в процессе учебного дня (динамические паузы, физкультминутки и т.д.)	150
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях	Не менее 180
5.	Самостоятельные занятия физической культурой(с участием родителей), в том числе подвижными и спортивными играми, другими видами двигательной активности	Не менее 160
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3 часов		

III-СТУПЕНЬ

(мальчики и девочки 5 - 6 классов, 11 - 12 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой Знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (сек.)	11,0	10,8	9,9	11,4	11,2	10,3
2.	Бег на 1,5 км (мин., сек.)	8.35	7.55	7.10	8.55	8.35	8.00

	или на 2 км (мин., сек.)	10.25	10.00	9.30	12.30	12.00	11.30
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол- во раз)	3	4	7	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол- во раз)	-	-	-	9	11	17
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	12	14	20	7	8	14
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами					
Испытания (тесты) по выбору:							
5.	Метание мяча весом 150 г (м)	25	28	34	14	18	22
6.	Бег на лыжах на 2 км (мин., сек.)	14.10	13.50	13.00	14.50	14.30	13.50
	или на 3 км	Без учета времени					
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
7	Прыжок в длину с разбега (см)	280	290	330	240	260	300
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	175	140	145	165
8	Плавание 50 м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	0.50	Без учета времени	Без учета времени	1.05

9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -5 м (очки)	10	15	20	10	15	20
10.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе		10	10	10	10	10	10
Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

* Для бесснежных районов страны.

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса ГТО обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

2. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 13 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Временной объем в неделю, мин.
1.	Утренняя гимнастика	Не менее 105
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной активности в процессе учебного дня (динамические паузы, физкультминутки и т.д.)	150
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным и спортивным играм, фитнесу, единоборствам, туризму, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях	Не менее 240
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными и спортивными играми, другими видами двигательной активности.	Не менее 160

В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов

IV СТУПЕНЬ

(юноши и девушки 7 - 9 классов, 13 - 15 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (сек.)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
	или на 3 км	Без учета времени			-	-	-
3.	Подтягивание из вися на высокой перекладине (кол-во раз)	4	6	10	-	-	-
	или подтягивание из вися лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	9	11	18
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	7	9	15
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук			Достать пол пальцами	Касание пола пальцами рук	

Испытания (тесты) по выбору:

5	Прыжок в длину с разбега (см)	330	350	390	280	290	330
---	-------------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
7.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	18.45	17.45	16.30	22.30	21.30	19.30
	или на 5 км (мин., сек.)	28.00	27.15	26.00	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	36	47	25	30	40
9.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета времени		0.43	Без учета времени		1.05
10	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11	Туристский поход с проверкой туристских навыков	В соответствии с возрастными требованиями					

Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе	11	11	11	11	11	11
Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**	6	7	8	6	7	8

* Для бесснежных районов страны.

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса ГТО обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

2. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 14 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Временной объем в неделю, мин.
1.	Утренняя гимнастика	Не менее 140
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной активности в процессе учебного дня (динамические паузы, физкультминутки и т.д.)	120
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, полиатлону, гимнастике, спортивным играм, фитнесу, единоборствам, туризму, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях	Не менее 270
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными и спортивными играми, другими видами двигательной активности	Не менее 180
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов		

V СТУПЕНЬ

(юноши и девушки 10 - 11 классов, среднее профессиональное образование, 16 - 17 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (сек.)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
	или на 3 км (мин., сек.)	15.10	14.40	13.10	-	-	-
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13	-	-	-
	или рывок гири (кол-во раз)	15	25	35	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	10	16
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+ 6	+ 8	+ 13	+ 7	+ 9	+ 16
Испытания (тесты) по выбору							
5	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во раз в 1 мин.)	30	40	50	20	30	40
7.	Метание спортивного снаряда весом 700г (м)	27	32	38	-	-	-

	или весом 500 г (м)	-	-	-	13	17	21
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	-	-	-	19.15	18.45	17.30
	или на 5 км (мин., сек.)	25.40	25.00	23.40	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	-	-	-	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или кросс на 5 км по пересеченной местности*	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	-	-	-
9.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета времени	Без учета времени	0.41	Без учета времени	Без учета времени	1.10
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
	Кол-во видов испытаний (тестов) в возрастной группе	11	11	11	11	11	11
	Кол-во видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**	6	7	8	6	7	8

*Для бесснежных районов страны.

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса ГТО обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

3. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 12 часов)

№ п/п	Виды двигательной активности	Временной объем в неделю, мин.
1.	Утренняя гимнастика	Не менее 105
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной активности в процессе учебного дня (динамические паузы, физкультминутки и т.д.)	75
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, спортивным играм, фитнесу, единоборствам, атлетической гимнастике, туризму, техническим и военно-прикладным видам спорта, в группах здоровья и общей физической подготовки, участие в соревнованиях.	Не менее 270
5.	Самостоятельные занятия физической культурой, в том числе спортивными играми, другими видами двигательной активности	Не менее 150
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов		

8. Порядок прохождения тестирования (разработан в соответствии с Методическими рекомендациями по организации проведения испытаний (тестов), входящих во ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО)

- Основной принцип привлечения граждан к сдаче норм Комплекса ГТО – принцип добровольности.
- Учащиеся общеобразовательных организаций имеет право пройти тестирование в составе организованной группы в дни проведения тестирования по графику.
- Участник должен быть зарегистрирован на Государственном сайте ВФСК ГТО и иметь свой ID код
- Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск к тестированию - медицинская справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации.

- Лица, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам, допускаются к подготовке и выполнению нормативов в отдельных видах испытаний Комплекса ГТО только с разрешения лечащего врача и письменного согласия родителей (законных представителей).
- На выполнение обязательных испытаний дается 1 попытка
- В выполнении испытаний по выбору допускается выбор тестов
- Спортивная форма участника тестирования должна соответствовать виду испытаний
- При прохождении испытания по лыжам, участник должен иметь свой спортивный инвентарь (ботинки, лыжи, палки)
- Тест по плаванию проводится на закрытой воде (в бассейне). Для прохождения испытания по плаванию участник тестирования обязан предоставить дополнительную медицинскую справку о допуске в бассейн и иметь при себе для посещения бассейна следующие предметы личной гигиены: плавки (купальник), шапочку, тапки для бассейна, мыло, мочалку, полотенце. Без вышеперечисленных предметов участник к тестированию не допускается.
- Прием нормативов осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО.
- Для подготовки к выполнению каждого вида испытания (теста) участники выполняют физические упражнения (разминку) под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно.

9. Подача заявок на тестирование

- Заявка от учащихся желающих пройти тестирования подаётся в электронном виде в Отдел тестирования ГТО за две недели до начала тестирования. Адрес электронной почты: gto_kronshtadt@mail.ru – тема письма «Заявка на тестирование» (Приложение №1).
- За три дня до начала в Отдел ГТО предоставляются заполненные анкеты (заявки) в бумажном варианте (согласно Приложению №2), по адресу: Флотская д.12А (2 этаж). В заявке необходимо указать виды испытаний (тестов) который выбрал учащийся.

- Если у участника имеется спортивный разряд не ниже II юношеского его необходимо направить на почту gto_kronshtadt@mail.ru в **отсканированном** виде (в формате pdf). Без **отсканированного** документа учитываться разряд не будет.

10. Финансирование

Финансовое обеспечение Отдела тестирования ВФСК ГТО осуществляется за счет средств, выделенных Учреждению из бюджета Санкт-Петербурга.

11. Оказание первичной медико-санитарной помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО

Оказание медицинской помощи участникам выполнения нормативов ВФСК ГТО проводится с целью сохранения здоровья и предупреждения травматизма силами медицинского пункта объекта спорта, на котором проводится сдача нормативов.

Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО включает оказание первичной медико-санитарной помощи участникам и персоналу спортивных сооружений.

Оказание скорой медицинской помощи участникам испытаний, входящих в ВФСК ГТО, осуществляется силами выездных бригад скорой помощи по вызову на местах.

Участник не допускается к испытаниям в случае отсутствия медицинского заключения или при наличии заключения, содержащего неполную информацию.

<i>Фамилия имя отчество (полностью)</i>	<i>ID-номер</i>	<i>пол</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>ступень</i>	<i>Место учебы (работы)</i>	<i>e-mail</i>	<i>Контактный (мобильный) телефон</i>
							8(____) ____ - __ - __
<i>Виды испытаний:</i>						<i>Дата тестирования*</i>	
<i>- обязательные</i>			<i>- бег _____ м</i>				
			<i>- бег _____ м</i>				
			<i>- тест на силу _____</i>				
			<i>- тест на гибкость</i>				
<i>- по выбору</i>							

* - дата тестирования по видам, выбирается участником в соответствии с графиком проведения тестирования Отдела тестирования

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информации
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Я, _____, паспорт _____ (ФИО) _____ (серия номер)
 выдан _____, зарегистрированный по
 адресу: _____ (кем), являюсь законным представителем
 несовершеннолетнего _____, _____ года рождения
 (ФИО)

Настоящим я даю согласие:

- на прохождение тестирования и рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____ моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребёнка.

Дата: _____

Подпись: _____ / _____ /
расшифровка