



Организаторы:
Отдел образования администрации Кронштадтского района Санкт-Петербурга.
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Кронштадтского района Санкт-Петербурга

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В этом учебном году школьный класс вашего ребенка решил принять участие в программе Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни». Социальный Марафон направлен на формирование у подростков убежденности в выборе здорового образа жизни, вреде табакокурения, осознанного отказа от употребления табака, формирования здорового и безопасного образа жизни, а так же приобщение подростков к общественно-полезной деятельности путем участия в работе, направленной на снижение уровня потребления табака в социальной среде.

Научные исследования показывают, что обратимость курения связана с возрастом, когда человек начинает курить: чем раньше человек начинает курить, тем в большей степени наносится вред растущему организму, тем труднее потом отказаться от курения. Поэтому в Марафоне принимают участие учащиеся 6-7 классов. Организуя Марафон, мы стремимся научить ребят самостоятельно принимать решения, сопротивляться негативному социальному давлению, поддерживать друг друга, видеть преимущества некурения и ценить здоровье и придерживаться здорового образа жизни.

Важную роль в достижении положительных результатов Марафона играет поддержка членов семьи подростков и их активное участие в одном из конкурсов программы «Семья – территория здоровья»

Мы надеемся, что Вы, родители, одобрите решение Вашего ребенка участвовать в Социальном Марафоне, его стремление вести здоровый образ жизни. Каждый ученик сам несет ответственность за свои действия во время Марафона. Ваша поддержка и общий негативный подход к курению помогут ему сдержать свое слово. Принимая участие в Марафоне, класс Вашего ребенка может получить призы и грамоты, но, главное, позволит научить подростков сохранять и беречь свое здоровье.

Спасибо за Вашу поддержку!

С уважением, организаторы Социального Марафона