

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник отдела образования и  
молодежной политики  
Кронштадтского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Е.Е. Рыкина

«   » \_\_\_\_\_ 2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Т.В.Ткачева  
«   » \_\_\_\_\_ 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о реализации профилактической программы**  
**Социальный Марафон**  
**«Школа – территория здорового образа жизни»**  
**в 2015/2016 учебном году**

**Общие положения**

Настоящее Положение устанавливает правовые основы реализации в Санкт-Петербурге программы, направленной на профилактику табакокурения среди детей и подростков, сохранение и укрепление здоровья, создание безопасной образовательной среды, свободной от табакокурения: Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни» (далее – Программа).

Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», (ст.41 п.4), Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Федеральным законом от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ (ред. от 29.06.2015 г.) «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», Концепцией профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 сентября 2011 г. № МД-1197/06).

**Организаторы программы:**

- Комитет по образованию Санкт-Петербурга.
- Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования.
- Государственные бюджетные учреждения дополнительного образования центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи административных районов Санкт-Петербурга.

- Государственные образовательные организации Санкт-Петербурга.

1.1. Комитет по образованию Санкт-Петербурга обеспечивает организационно-правовую поддержку Программы.

1.2. Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования осуществляет организацию и научно-методическое руководство реализации Программы. Обеспечивает взаимодействие районных координаторов Программы в рамках постоянно действующего семинара.

1.3. Государственные бюджетные учреждения дополнительного образования центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи административных районов Санкт-Петербурга (далее – ППМС-центры), отвечают за координацию деятельности образовательных организаций, участвующих в Программе, организуют и проводят мероприятия Программы в районе.

1.4. Государственные образовательные организации обеспечивают формирование и сохранение в школе среды, свободной от табакокурения и создают условия для реализации участниками социальных проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни и отказ от курения табака среди обучающихся, поддержку данной деятельности педагогическим коллективом и родительской общественностью.

#### **Принципы организации Программы:**

- Инициатива участия в Программе принадлежит образовательной организации и является добровольным согласованным решением администрации, обучающихся, родителей и педагогов.

- Приверженность коллектива образовательной организации принципам здорового образа жизни, социально полезной деятельности в области сохранения, укрепления, пропаганды здорового образа жизни, исключая употребление табака.

- Активность, компетентность, социальная ответственность, командная работа, взаимная поддержка и сотрудничество участников Программы.

- Социальное партнерство административной команды (или школьного оргкомитета Программы) с родительской общественностью в сфере реализации программы.

- Сетевое взаимодействие образовательных организаций и ППМС-центра района, других организаций и учреждений, по реализации Программы.

- Принцип открытости и интерактивности в информационном пространстве.

#### **Цели и задачи программы**

**Цель:** создание в образовательной организации условий для формирования у обучающихся убежденности в выборе здорового образа жизни и осознанного отказа от

употребления табака, на основе воспитания социальной ответственности, развития активности и личностной компетентности обучающихся.

#### **Задачи:**

- Формировать и развивать у обучающихся умение принимать осознанные и ответственные решения, отражающие ценности здорового образа жизни, свободного от табакокурения.
- Активизировать профилактические ресурсы семьи, создать условия для разработки и реализации партнерских проектов с родителями обучающихся, привлечение их к общественно-полезной деятельности, направленной на снижение уровня потребления табака в социальной среде.
- Развивать социальную ответственность и активность обучающихся на основе вовлечения в создание социальных проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни и отказа от употребления табака.
- Способствовать повышению эффективности функционирования системы профилактики табакокурения в образовательной организации.
- Содействовать формированию открытого информационно-профилактического пространства, способствующего пропаганде здорового образа жизни в образовательной среде.

#### **Социальный эффект Марафона**

Социальный эффект Марафона базируется на принципах непрерывности, разнообразия форм и результативности. Социальный эффект Марафона планируется на основе привлечения внимания взрослых, органов законодательной и исполнительной власти к проблеме табакокурения детей и подростков, организации социально-значимой деятельности подрастающего поколения и помощи детям и подросткам в реализации их социальных инициатив, поддержки и развития детского общественного движения за отказ от употребления табака и здоровый образ жизни.

#### **Сроки проведения программы:**

Подготовительный этап (сбор заявок на участие в программе, заполнение Соглашений, личных соглашений) 09 ноября 2015 г. – 18 ноября 2015 г.

Старт Программы – 19 ноября 2015 г. приурочен к всемирному Дню отказа от курения.

Окончание Программы – 27 апреля 2016 г.

Подведение итогов программы. Заключительная церемония – май 2016 г.

#### **Участники программы:**

1. Школа – как территория здорового образа жизни, свободная от курения табака.

2. Административная команда школы – как организатор данной деятельности и участник соревнования школ.
3. Сформированная команда (класс) обучающихся 6, 7 классов.
4. Родители, семья – как ресурс поддержки ребенка, участники семейных команд, партнеры Программы.

#### **Условия участия в Программе:**

- Образовательная организация принимает решение об участии в Программе; обучающиеся, родители и педагоги занимают активную социальную позицию и пропагандируют здоровый образ жизни и идею отказа от курения табака.
- Школа подписывает Соглашение об участии в Программе, передает его в Оргкомитет района.
- Класс подает заявку на участие в Программе в оргкомитет Школы.
- Каждый ученик и его родители подписывают личное обязательство об участии и принятии правил.
- Оргкомитет школы представляет районному координатору Программы (специалисту ППМС-центра) заявку на участие школы в программе, указывает количество классов – участников и назначает кураторов классов.
- Оргкомитет школы освещает ход Программы на сайте образовательной организации, размещает на сайте конкурсные работы для оценки членами школьного при участии районного жюри Программы.

Участники принимают участие в конкурсных мероприятиях программы. Проведение школьного этапа Программы возможно в случае участия нескольких команд (классов) от одной школы.

#### **Порядок проведения Программы и предоставления конкурсных материалов на городской этап конкурсов.**

Программа проводится на двух уровнях: Уровень Школ («Школа - территория здорового образа жизни») и Уровень Классов («Мой класс – территория здорового образа жизни»). Победители определяются на каждом из уровней. При определении Школ – победителей городского этапа Программы учитываются результаты участия школьных команд (классов).

#### **В жюри городского этапа Программы участниками предоставляются следующие материалы:**

1. **Сопроводительное письмо** школьного оргкомитета Программы о проведении и результатах конкурсного мероприятия, заключение районного жюри о победе в районном

этапе Программы. Обязательна ссылка на электронный ресурс Школы и ППМС-центра, на которых размещена информация по данному конкурсному мероприятию.

2. **Визитная карточка** представляемых на городской этап Программы конкурсных материалов оформляется по следующей форме:

- Название конкурсного мероприятия, со ссылкой на электронный ресурс, на котором размещены материалы.
- Полное название образовательной организации, района, класса, представившего работу.
- Полное фамилия, имя автора (авторов) работы.
- Полное фамилия, имя председателя оргкомитета школы и куратора команды.
- Адрес электронной почты, ссылка на страницу сайта Школы, контактные телефоны куратора команды.

Конкурсные материалы в соответствии с настоящим Положением, размещаются на сайте образовательной организации – участника Программы. Ссылки на сайты Школ – победителей районного этапа размещаются на сайте ППМС-центра района, Ссылки на сайты Школ-победителей городского этапа Программы размещаются на сайте СПб АППО и Комитета по образованию.

По решению жюри Программы конкурсные материалы, представленные на городской конкурс без соответствующей сопроводительной информации, могут быть сняты с участия в конкурсе.

### **Конкурсные мероприятия Программы**

#### **1. Конкурс «Школа – территория здоровья» (конкурс - соревнование Школ)**

Школа предоставляет электронное портфолио школы (презентационные материалы) об участии в Программе, отражающие:

- Визитную карточку Школы с информацией о своей образовательной организации, традициях формирования и поддержания здорового образа жизни, создании организационных условий для проведения Программы (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);
- Внутренние локальные акты образовательной организации, обеспечивающие создание школьной среды, свободной от курения (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);
- Описание внутришкольной среды, как здоровой среды, свободной от курения табака (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);
- Перечень и количество команд – участников программы. Перечень и количество педагогов – участников, вовлеченных в мероприятия Программы. Перечень и количество

родителей – участников конкурсных мероприятий. Вовлеченность родительского комитета (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

- Документы и материалы, подтверждающие вовлеченность социальных партнеров, муниципальных образований, общественности (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

- Информация в СМИ о ходе Программы (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

- Отзывы, обратная связь участников и внешние экспертные оценки (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

- Страница сайта Школы, отражающая ход Программы.

Электронное портфолио школы, составляется в соответствии с Критериями, перечисленными ниже.

***Критерии, характеризующие внутришкольную среду, как здоровую среду, свободную от курения табака:***

- Наличие общешкольной программы пропаганды ценностей здорового образа жизни и отказа от курения табака.

- Наличие системы взаимодействия участников мероприятий направленных на реализацию общешкольной программы: фото, видеобанк мероприятий, методические разработки, сценарии.

- Наличие органов государственно-общественного управления и школьного ученического самоуправления, реализующих проекты направленные на популяризацию ценностей здорового образа жизни (родители, дети).

- Наличие в системе школьной оценки качества образования мониторинга здорового образа жизни.

- Наличие среды интерактивного просвещения и обратной связи, направленных на формирование ценностей здорового образа жизни (стенды, целевые тематические педсоветы, родительские собрания, конференции, вебинары и т.д.)

- Наличие странички на сайте Школы, отражающей содержание работы Школы в рамках Программы, на которой размещаются все конкурсные материалы.

**Регламент проведения конкурса «Школа – территория здоровья»:**

районный тур – старт **19 ноября 2015 г.**

городской тур – **27 апреля 2016 г.** На городской тур выдвигается одна Школа, занявшая первое место в районном туре.

**2. Медиапроект «Быть здоровым это модно» (визитная карточка команды, представляющей школу)**

*Описание конкурса:* Команда (Класс) создает и представляет 3 минутный видео ролик, содержание которого должно отражать планы класса по участию в основных мероприятиях программы, собственные инициативы по реализации программы, направленные на побуждение подростков и взрослых сделать выбор в пользу здорового образа жизни, отказаться от курения табака. Преимуществом обладают конкурсные работы, которые представляют класс, отражают коллективную активную жизненную позицию относительно сохранения и укрепления здоровья, содержат конкретные планы класса по участию в Программе.

Требования к оформлению конкурсного видеоролика:

- Продолжительность не более 3 минут
- Формат файла. avi

*Порядок и сроки проведения конкурса:*

- школьный тур – **16 декабря 2015 г.**
- районный тур – **23 декабря 2015 г.**
- городской тур – **30 декабря 2015 г.** На городской тур представляется одна конкурсная работа Класса, занявшая первое место в районном туре и размещенная на сайте районного ППМС-центра (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы и ППМС-центра).

### **3. Конкурс «Моя Семья – территория здоровья»**

*Описание конкурса:* Ребенок, участвующий в конкурсе, и его семья, должны продемонстрировать семейные традиции в отношении здорового образа жизни, свою позицию относительно табакокурения, а также готовность к пропаганде семейных ценностей и традиций сохранения и укрепления здоровья. Участники конкурса создают эмблему семьи, ведущей здоровый образ жизни (рисунок от руки формата А4) и проводят за период Программы несколько совместных мероприятий демонстрирующих приверженность здоровому образу жизни.

В классе (школе, информационном пространстве и т.д.) желательно организовать встречи детей и родителей для обмена опытом по организации здорового семейного досуга и рассказом о проделанной работе в рамках конкурса «Моя Семья – территория здоровья».

На конкурс предоставляется электронное портфолио семьи на тему **«Моя семья - территория здоровья»**, которое включает в себя следующие материалы:

- Эмблема семьи – рисунок от руки на листе формата А4. (скан рисунка помещается в электронный отчет).

- Электронный отчет – ссылка на электронный ресурс, где размещен отчет.
- Титульный лист – 1 стр. (электронный документ или скан документа)
- Отчет – эссе участника Программы о проведенных его семьей мероприятиях. Требования к оформлению: 12 шрифт Times New Roman, междустрочный интервал 1,0, не более 5 страниц текста.
- Фото-материалы о проведенной работе (4-5 фото, видео, рисунки, которые можно определить как иллюстрирующие работу в рамках Программы).

*Порядок и сроки проведения конкурса:*

- школьный тур – **10 февраля 2016 г.**
- районный тур - **17 февраля 2016 г.**
- городской тур – **24 февраля 2016 г.**

На городской тур представляется одна конкурсная работа, занявшая первое место в районном туре (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы и ППМС-центра).

#### **4. Конкурс социальной активности «Мы выбираем здоровье».**

*Описание конкурса:* Команда (класс) должен провести с 19 ноября 2015 г. от одной до четырех социальных акций «**Мы выбираем здоровье**», которые должны быть направлены на привлечение внимания к проблеме подросткового курения и продвижение идеи здорового образа жизни, предупреждение и отказ от курения табака. Приветствуется проведение акций с разными целевыми аудиториями – детьми, родителями, педагогами, представителями общественности.

Результаты проведенных акций оформляются в форме компьютерной презентации и размещаются на странице сайта образовательной организации.

Презентация должна соответствовать следующим требованиям:

- Приветствуется анимационное и звуковое оформление.
- Автоматическое переключение слайдов.
- Длительность 5 мин.
- Формат PPT, PPTX.

*Порядок и сроки проведения:*

- школьный тур – **16 марта 2016 г.**
- районный тур – **23 марта 2016 г.**
- городской тур – **30 марта 2016 г.**

На городской тур предоставляется отчет о проведении акций (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы и ППМС-центра).



## **5. Конкурс компьютерных презентаций «Авангард здоровья» (отчет об участии в Программе в 2015-2016 учебном году).**

*Описание конкурса:* Класс выполняет творческую работу в форме видеотчета, в котором рассказывает о своем участии в Программе (например: какие события были наиболее интересными и яркими, в каких конкурсах класс участвовал, как готовился к ним, какие достижения были у класса, что класс считает наиболее важным результатом своего участия в Программе). Представленная информация должна заинтересовать школьников разных возрастов, а учащихся младших классов мотивировать к участию в Программе. Видеотчет используется на информационных мероприятиях, которые проводятся с потенциальными участниками Программы (в 5-х и 6-х классах), а также с родителями, педагогами др.) как на школьном, так и на районном уровне. Видеотчет представляет собой видеоролик либо оформленную в качестве видеоролика презентацию, содержащую фотографии участников Программы с комментариями. Допускается использование Power Point при условии автоматического проигрывания презентации и использования музыки.

Требования к оформлению конкурсного видеотчета на сайте образовательной организации:

- Презентация или видеоролик
- Продолжительность: не более 5 минут,
- Формат файла: .avi, .ppt, .pptx

*Порядок и сроки проведения конкурса:*

- школьный тур – **13 апреля 2016 г.**
- районный тур – **18 апреля 2016 г.**
- городской тур – **20 апреля 2016 г.**

На городской тур представляется одна конкурсная работа, занявшая первое место на школьном туре (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы и ППМС-центра).

### **Организационный комитет и оценка конкурсов, проводимых в рамках программы:**

Организацию и проведение городских конкурсов, оценку конкурсных работ участников, определение победителей в городском туре и в Программе в целом осуществляет Оргкомитет. Победа в Программе присуждается Школам и Классам, набравшим наибольшее количество баллов по итогам конкурсов.

Организацию и проведение районных конкурсов, оценку конкурсных работ участников, определение победителей в районном туре осуществляет районный Оргкомитет Программы.

Решение организационно-методических вопросов на уровне районного тура осуществляет районный координатор программы – специалист ППМС-центра.

Для общественной оценки конкурсных работ создается общественный экспертный совет.

Оценки общественного совета суммируются с оценками жюри.

### **Порядок проведения и подведение итогов Программы:**

Проведение Программы в 2015/2016 учебном году осуществляется в рамках текущего бюджетного финансирования при поддержке районных отделов образования. Приветствуется для достижения целей программы сотрудничество с муниципальными образованиями и средствами массовой информации районов, учреждениями здравоохранения, культуры, спорта, Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями.

#### *Подведение итогов и поощрение участников:*

- Все Школы, работы которых были представлены на городские этапы конкурсов, получают от СПб АППО Сертификат участника. По сумме набранных баллов, определяется 1, 2, 3 место. Школы и Классы, которые объявляются победителями, награждаются дипломами Комитета по образованию. Итоги оформляются протоколом и утверждаются председателем Оргкомитета.

- Команды (Классы), выполнившие условия и набравшие наибольшее количество баллов за участие в конкурсных мероприятиях программы, объявляются победителями и награждаются грамотами Комитета по образованию. Итоги оформляются протоколом и утверждаются председателем Оргкомитета.

- По окончании Программы желательно организовать проведение Заключительной церемонии в районах – праздник – сбор школ и команд (классов), наиболее активно участвующих в Программе, и ее победителей.

- Подведение итогов Программы проводится с 20 апреля по 29 апреля 2016 г.
- Заключительная церемония проводится в мае 2016 г.

## **Оргкомитет Кронштадтского района Санкт-Петербурга**

### **Социального Марафона «Школа – территория здорового образа жизни»:**

**Рыкина Елена Евстафьевна** – Начальник отдела образования и молодежной политики Кронштадтского района Санкт-Петербурга

#### **Члены оргкомитета:**

**Протопопова Ксения Андреевна**, – специалист 1-й категории по воспитательной работе отдела образования и молодежной политики Кронштадтского района Санкт-Петербурга;

**Ткачева Татьяна Владимировна**, - Директор Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Кронштадтского района Санкт-Петербурга;

**Коваль Мария Дмитриевна**, – социальный педагог Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Кронштадтского района Санкт-Петербурга;

**Шарук Нина Владимировна**, - социальный педагог Государственного специального (коррекционного) образовательного учреждения для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 676.